

KRAFT STÖFFCHEN

INFOBROSCHÜRE



ProTrigger®

GESUND & FIT GMBH

**KRAFTSTÖFFCHEN –
AKTIVIERT KÖRPER
UND GEIST!**

Von der Idee zum Produkt

Wir verfolgen ein von uns speziell entwickeltes Konzept (ProTrigger-Konzept®), welches auf der myofaszialen Triggerpunkttherapie nach Travell und Simons beruht. Myofaszial bedeutet, dass Muskeln und Faszien behandelt werden.

Viele unserer Patienten empfinden unsere Behandlungen wie eine harte Trainingseinheit mit eventuellen Begleiterscheinungen, wie starkem Schwitzen und erhöhtem Harndrang. Im Anschluss geben sie oft Muskelkater und/oder Müdigkeit an. Aufgrund dieser Körperreaktionen wurden wir oft gefragt, was dies bedeutet und wodurch sie die therapeutische Entwicklung in ihrem Alltag unterstützen oder fördern können. Im Anschluss an jede Behandlung ist eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme erforderlich (zusätzlich zum täglichen Grundbedarf von 1,5-2l mindestens 0,5l mehr). Um das Blut für den besseren Nährstofftransport zu verdünnen und die Gewebsflüssigkeit (= Schmier- und Reinigungsmittel zwischen den einzelnen Gewebs-, Faszien- und Muskelschichten) wieder aufzufüllen, würde eigentlich Wasser ausreichen. Jedoch verliert unser Körper durch Schwitzen und häufiges Wasserlassen auch wichtige Nährstoffe. Hierdurch entstand die Idee zu einem Nahrungsergänzungsmittel, welches die verlorenen Vitamine und Mineralstoffe wieder zuführt und dadurch auch dem therapiebedingten Muskelkater, sowie der therapiebedingten Müdigkeit entgegenwirken kann.

Während der Entwicklung wurde uns klar, dass ein komplexes Produkt (Vitamine, Mineralstoffe und Aminosäuren) für unser breit gefächertes Klientel die optimale Lösung darstellt. Zu unserer Klientel gehören Menschen jeden Alters mit Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und vielfachen organischen Problemen sowie Sportler.

Mit unseren Kapseln können wir jetzt alle Gruppen sowohl präventiv, wie auch rehabilitativ versorgen und somit einen weiteren Baustein unserem ProTrigger-Konzept® hinzufügen.

Rohstoff	Beschreibung
<p>L-Valine L-Leucin L-Isoleucin (→ BCAA)</p>	<p>L-Valin, L-Leucin und L-Isoleucin sind essentielle Aminosäuren und gehören zu der Gruppe der verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAA – Branched Chain Amine Acids)</p> <p>Sie dienen vor allem dem Aufbau und der Erhaltung der Muskeln und sind Energielieferanten im Falle von Beanspruchung und in Zeiten den Hungers. Außerdem spielen sie gleichermaßen eine wichtige Rolle in Heilungsprozessen. Nahezu 35% der arbeitenden Muskulatur setzt sich aus diesen Aminosäuren zusammen.</p>
<p>Tyrosin (L-Tyrosin)</p>	<p>Bei L-Tyrosin handelt es sich um eine semi-essentielle Aminosäure und kann vom menschlichen Körper in ausreichender Menge hergestellt werden. Tyrosin ist der Baustein fast aller Proteine. Besondere Bedeutung hat die Aminosäure in Eiweißen, die an der Signalübertragung beteiligt sind. Unter anderem ist Tyrosin Ausgangsstoff für die Hormone Adrenalin und Noradrenalin.</p>

Rohstoff	Beschreibung
Magenesium (Magnesiummalat)	<p>Magnesium spielt im Körper eine wichtige Rolle. Der Mineralstoff ist an über 300 wichtigen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt. In der Form Magnesiummalat ist Magnesium an Apfelsäure gebunden und kann somit schneller aufgenommen und verstoffwechselt werden, als andere Magnesiumverbindungen. Sowie Magnesium, als auch Apfelsäure sind an der Energieversorgung der Zellen beteiligt. Muskelzellen sind auf eine ausreichende Versorgung mit Magnesium angewiesen. Sie brauchen es nicht nur für ihre Energiebilanz, sondern auch die willentlichen und autonomen Nervenreize, die die Muskelarbeit kontrollieren, sind magnesiumabhängig. Bei Magnesiummangel kann es zu Muskelkrämpfen kommen.</p> <p>Health-Claims*:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trägt durch Magnesium zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • Trägt durch Magnesium zu einer normalen Muskelfunktion bei. • Trägt durch Magnesium zu einer Funktion der Zellteilung bei. • Trägt durch Magnesium zum Elektrolytgleichgewicht bei. • Trägt durch Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. • Trägt durch Magnesium zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

*Health-Claims beschreiben besondere Nährwerteigenschaften.

Rohstoff	Beschreibung
Calcium (Tri-Calciumcitrat 4-Hydrat)	<p>Calcium ist Bestandteil des menschlichen Knochens und trägt so zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Darüber hinaus spielt dieser Mineralstoff bei zahlreichen Stoffwechselfvorgängen eine wichtige Rolle. Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei.</p> <p>Health-Claims:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trägt durch Calcium zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.• Trägt durch Calcium zu einer normalen Muskelfunktion bei.• Trägt durch Calcium zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei.• Trägt durch Calcium zur Erhaltung normaler Knochen bei.• Trägt durch Calcium zur Erhaltung gesunder Zähne bei.

Rohstoff	Beschreibung
Kalium (Tri-Kaliumcitrat Monohydrat)	<p>Kalium ist ein sehr wichtiges Elektrolyt. Es wird von allen Zellen im Körper benötigt, damit diese funktionieren können. Vor allem die Muskulatur und die Nerven sind auf Kalium angewiesen. Die Bioverfügbarkeit, also wie gut der Körper den Stoff aufnehmen kann, ist bei Kaliumcitrat deutlich höher als bei anderen Kaliumformen.</p> <p>Health-Claims:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trägt durch Kalium zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.• Trägt durch Kalium zu einer normalen Muskelfunktion bei.• Trägt durch Kalium zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Rohstoff	Beschreibung
Vitamin C (L-Ascorbinsäure)	<p>Vitamin C ist vor allem als Radikalfänger und Antioxidans bekannt. Es schaltet aggressive freie Radikale aus, welche im Körper entstehen und sich auf diesen teilweise negativ auswirken. Die antioxidativen Eigenschaften spielen im Immunsystem eine wichtige Rolle. Zudem benötigt der Organismus Vitamin C für etliche Stoffwechselfvorgänge.</p> <p>Health-Claims:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trägt durch Vitamin C zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei.• Trägt durch Vitamin C zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.• Trägt durch Vitamin C zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.• Trägt durch Vitamin C zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.• Trägt durch Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. <p>(Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.) (Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.) (Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei.)</p>

Rohstoff	Beschreibung
Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid)	<p>Vitamin B1 ist ein wasserlösliches Vitamin. Der Körper benötigt es, um die Nährstoffe, speziell die Kohlenhydrate, aus unserer Nahrung zu verstoffwechseln und in Energie umzuwandeln. Vitamin B1 unterstützt zudem unterschiedliche Nervenfunktionen.</p> <p>Health-Claims:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trägt durch Thiamin zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.• Trägt durch Thiamin zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. <p>[Thiamin trägt zur normalen psychischen Funktion bei.] [Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.]</p>

Rohstoff	Beschreibung
Vitamin B2 (Riboflavin)	<p>Vitamin B2 spielt bei zahlreichen Stoffwechselfvorgängen eine Rolle. Wandelt der Körper zum Beispiel Glukose. (Traubenzucker) oder Fettsäuren in Energie um, benötigt er dafür unter anderem Vitamin B2.</p> <p>Health-Claims:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trägt durch Riboflavin einem normalen Energiestoffwechsel bei.• Trägt durch Riboflavin zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.• Trägt durch Riboflavin dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. <p>(Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.) (Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei.)</p>

Rohstoff	Beschreibung
<p>Zink (Zinkcitrat Trihydrat)</p>	<p>Zink braucht der Körper zwar nur in kleinen Mengen, aber dafür immer. Das Spurenelement ist unter anderem wichtig für die körpereigene Abwehr von Infektionskrankheiten. Bei einem Zinkmangel können zum Beispiel Wunden schlechter heilen. Die Bioverfügbarkeit, also wie gut der Körper den Stoff aufnehmen kann, ist bei Zinkcitrat deutlich höher als bei anderen Zinkformen.</p> <p>Health-Claims:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trägt durch Zink zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei. • Trägt durch Zink zu einer normalen DNA-Synthese bei. • Trägt durch Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. • Trägt durch Zink dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. • Trägt durch Zink zu einer Funktion bei der Zellteilung bei. <p>(Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.) (Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.) (Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.) (Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.) (Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.)</p>

Rohstoff	Beschreibung
Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid)	<p>Vitamin B6 regelt zentrale Abläufe im Stoffwechsel. Der Körper benötigt es vor allem, um Eiweißstoffe umwandeln und einbauen zu können. Auch beim Fettstoffwechsel hilft Vitamin B6. Es trägt zur Bildung von Botenstoffen in den Nerven bei und hat Auswirkungen auf das Immunsystem. Zudem beeinflusst Vitamin B6 bestimmte Hormonaktivitäten. Bei einem Mangel kann es zu Krampfständen und neurologischen Störungen kommen.</p> <p>Health-Claims:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trägt durch Vitamin B6 zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.• Trägt durch Vitamin B6 zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.• Trägt durch Vitamin B6 zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.• Trägt durch Vitamin B6 zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.• Trägt durch Vitamin B6 zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. <p>(Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei.) (Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.) (Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.)</p>

Rohstoff	Beschreibung
Carnitin (L-Carnitintartrat)	Carnitin ist ein vitaminähnlicher, natürlich vorkommender Stoff. Er wird aus den beiden Aminosäuren Lysin und Methionin hergestellt und spielt eine essenzielle Rolle im Energiestoffwechsel tierischer und pflanzlicher Zellen.
Vitamin B12 (Methylcobalamin 1 % auf Mannitol)	<p>Vitamin B12 spielt bei verschiedenen Stoffwechselfvorgängen eine wichtige Rolle. So ist es zum Beispiel am Abbau bestimmter Fettsäuren beteiligt. Außerdem unterstützt Vitamin B12 die Blutbildung, indem es im Organismus gespeicherte Folsäure in seine aktive Form überführt.</p> <p>Health-Claims:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trägt durch Vitamin B12 zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. • Trägt durch Vitamin B12 zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • Trägt durch Vitamin B12 zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. • Trägt durch Vitamin B12 zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. • Trägt durch Vitamin B12 zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. • Trägt durch Vitamin B12 zu einer Funktion bei der Zellteilung bei. <p>(Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei.)</p>

Rohstoff	Beschreibung
Pantothensäure (Vitamin B5 → Calciumpantothenat)	<p>Pantothensäure oder auch Vitamin B5 ist an den unterschiedlichsten Funktionen im Körper beteiligt. Vor allem ist dieses Vitamin am Energiestoffwechsel, der Synthese von Neurotransmittern beteiligt.</p> <p>Health-Claims:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trägt durch Pantothensäure zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.• Trägt durch Pantothensäure zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei. <p>(Pantothensäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.) (Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.)</p>

Rohstoff	Beschreibung
Folsäure	<p>Folsäure gehört zu den B-Vitaminen. Der menschliche Körper kann es nicht selbst herstellen und muss es deshalb über die Nahrung aufnehmen. Im Körper spielt Folsäure bei Wachstumsprozessen und der Zellteilung eine Rolle. Da die blutbildenden Zellen im Knochenmark sich sehr häufig teilen, ist eine ausreichende Versorgung mit dem Vitamin wichtig für die Blutbildung.</p> <p>Health-Claims:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trägt durch Folat zu einer normalen Aminosäuresynthese bei. • Trägt durch Folat zu einer normalen Blutbildung bei. • Trägt durch Folat zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. • Trägt durch Folat zu einer Funktion bei der Zellteilung bei. <p>(Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.) (Folat trägt zur normalen psychischen Funktion bei.) (Folat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.)</p>

Rohstoff	Beschreibung
wasserlösliche Vitamine	Bei den von uns verwendeten Vitaminen handelt es sich um wasserlösliche Vitamine. Diese werden bis auf Vitamin B12 kaum im Körper gespeichert. Daher müssen sie kontinuierlich über die Nahrung aufgenommen werden.
optimale Dosierung	Bei unserem Produkt haben wir vor allem drauf geachtet, dass die empfohlenen täglichen Verzehrmenen nicht überschritten werden.

Unser Getränkepolver wird ohne künstliche Zusatzstoffe und Geschmacksverstärker in Deutschland hergestellt.

Verzehrempfehlung:

Maximal 10 Kapseln pro Tag (13 g) mit ausreichend Wasser/Flüssigkeit einnehmen.

ProTrigger® bietet für Patienten mit Schmerzen und neurologischen Symptomen eine zentrale Anlaufstelle für Triggerpunkttherapie im Speziellen und Therapie im Allgemeinen. Etwa 80% aller Schmerzen sowie Bewegungseinschränkungen sind myofaszialen Ursprungs (= Muskeln und Bindegewebe) und somit behandelbar.

Häufige Beschwerden

- Chronische Schmerzen
 - » Im Kopf- und Gesichtsbereich (z.B. atypische Trigeminusneuralgie, atypische Zahnschmerzen, Kiefergelenksprobleme)
 - » Im Nacken und in der Wirbelsäule
 - » Im Schultergelenk
 - » In der Hüfte
 - » Im Knie/ Fuß
- Bewegungseinschränkungen/ Blockaden/ Fehlstatik
 - » Wirbelsäulen- und Bandscheibenprobleme
 - » Skoliosen
 - » Haltungstörungen (z.B. Knie- und Fußprobleme)
 - » Schulterhochstand
 - » ISG-Probleme
 - » Sehnen- und Knochenhautreizungen (z. B. Tennisellenbogen, Kniescheibenreizungen, Achillessehnenprobleme, Fersensporne)
 - » Schnellende Finger/ Daumen
 - » Dupuytren
- Arthritis/ Arthrose/ Rheuma
- Durchblutungsstörungen
 - » Angina pectoris ähnliche Symptome
 - » Herzrhythmusstörungen
 - » Krämpfe (z.B. Wadenkrämpfe)
 - » Tinnitus
 - » Schwindel
 - » Vorübergehende Sehstörungen
- Vegetative Störungen
 - » Kalte Hände/ Füße
 - » Verdauungsstörungen
 - » Vermehrtes Schwitzen
- Nerven- und Gefäßeinklemmungen
 - » Ausstrahlungen in Arme/ Beine (Ischialgien)
 - » Karpaltunnelsyndrom
 - » Brennen/ Kribbeln/ Taubheit
- Schlafstörungen
- Kiefergelenks-/ Schluck-/ Sprachstörungen (auch bei neurologischen Grunderkrankungen)
- Viele Symptome neurologischer Grunderkrankungen wie z. B. Spastik, Rigor, Tremor, Ataxie, verminderte Spannung der Muskulatur (Hypotonus), Wahrnehmungsstörungen

ProTrigger® Gesund & Fit GmbH
Masurenstr. 37a, 58089 Hagen . www.protrigger-shop.de